

СОГЛАСОВАНО



подпись _____ расшифровка подписи _____

29.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____

должность _____



подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 29.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,02
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	600	67,8	482,44	13,02	13,54	76,54	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		80,81	0,86	6,10	4,50	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	94,94	882,66	24,52	37,63	112,08	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	280	40	477,29	8,96	11,17	79,44	
Итого за день:			1 934,39	47,5	62,54	288,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____ расшифровка подписи _____
"29" 05 2023

Для документов

Образовательная школа - Образовательный центр "Южный Город" Самарской области
Муниципального района Волжский район Самарской области
ИНН 6311080955 ОГРН 1176313052684

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 29.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	82	554,37	15,21	15,09	88,93	
обед							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	98	1 103,68	30,44	40,69	149,34	
Итого за день:			1 658,05	45,65	55,78	238,27	


Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


Ген. директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи

"19" 05

2023 г.

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 29.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	610	71	507,42	13,76	13,84	81,54	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		135,91	1,46	10,18	7,71	37
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	91,74	1 103,68	30,44	40,69	149,34	
Итого за день:			1 719,1	50	59,53	240,48	

Калькулятор


Ефремова С.А.

Повар-бригадир